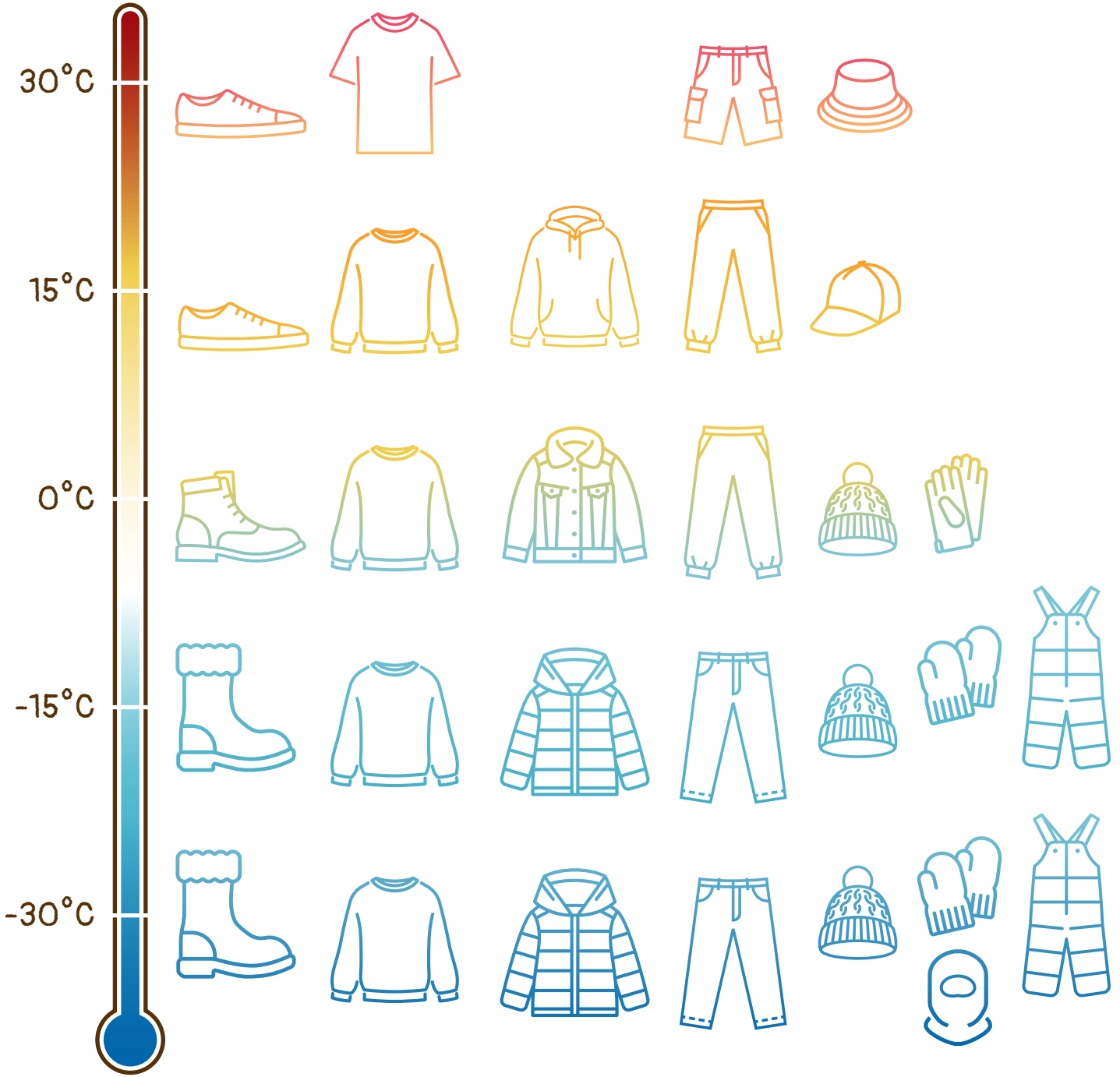


گھر سے باہر کھیلنے کے لیے لباس پہننے کا طریقہ

گھر سے باہر فعال کھیل صحت مند بچپن کا ایک حصہ ہے۔ اس کا راز سال کے ہر موسم کے لیے درست طریقے سے لباس پہننا ہے۔ اس میں سرد مہینوں میں اضافی کپڑے پہننا بھی شامل ہے۔



The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.