

ابتدائی سالوں میں فعال کھیل

بچوں کی صحت مند نشوونما کے لیے روزانہ جسمانی طور پر فعال کھیل کی ضرورت ہوتی ہے۔ بہتر حرکت کی اہلیتوں کا مطلب بہتر دماغی نشوونما اور سکول کی تیاری ہے۔

حرکی اہلیتوں کے لیے
استعمال ہونے والے دماغ
کے حصے ادراک میں بھی
استعمال ہوتے ہیں۔



حرکی نشوونما جتنی زیادہ
ہوگی، دماغی نشوونما اتنی
ہی زیادہ ہوگی۔

زبردست حرکی نشوونما والے بچے اسکول میں بہتر
کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔



یاد رکھیں، فعال کھیل عمومی تفریح سے کہیں بڑھ کر ہے۔ یہ چھوٹے
بچوں کو سکھانے کا ایک طریقہ ہے اور، یہ ان کی مجموعی نشوونما
کا ایک لازمی حصہ ہے۔



The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.