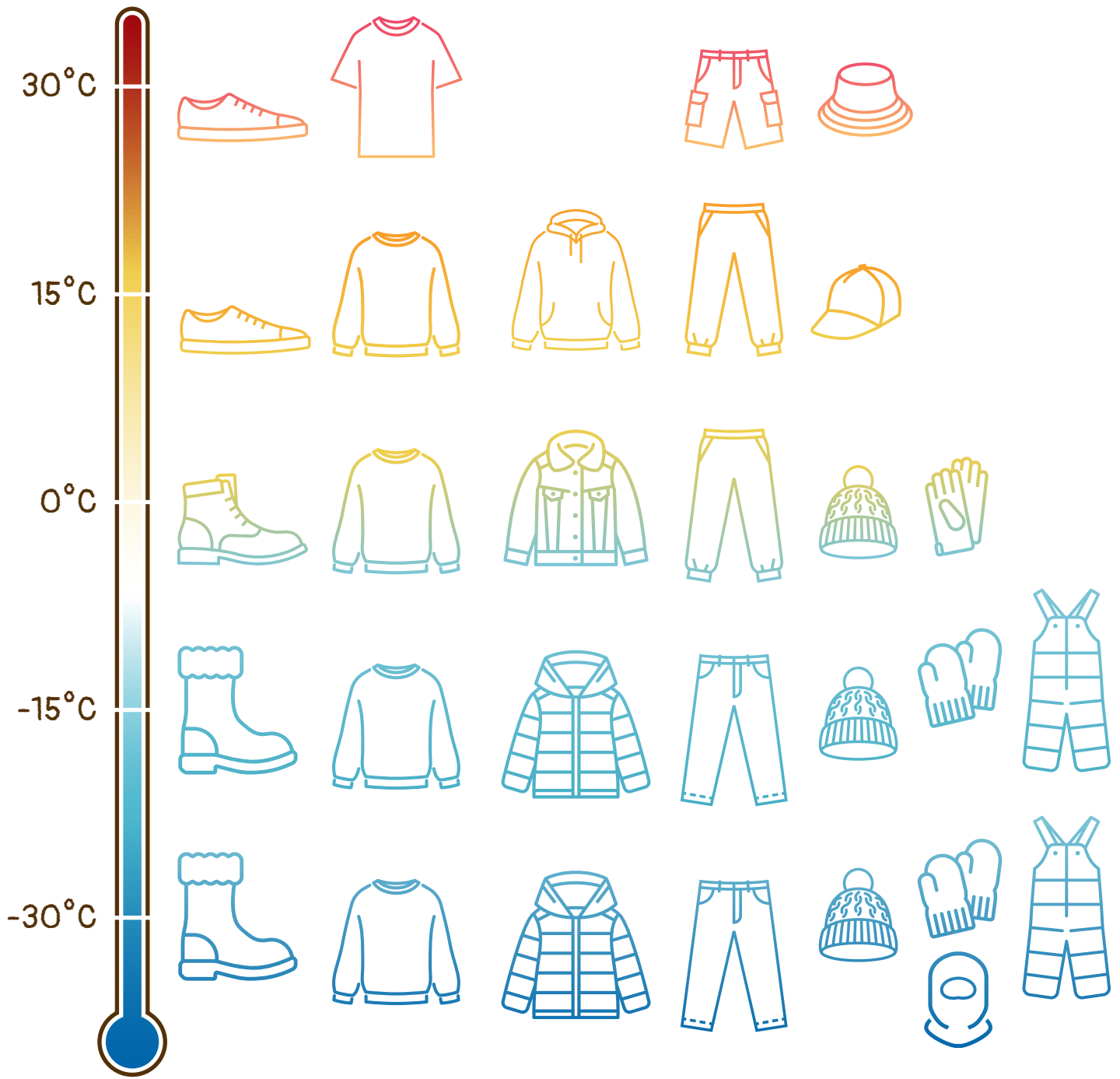


# Paano manamit para sa paglalaro sa labas

Bahagi ng malusog na pagkabata ang aktibong paglalaro sa labas. Ang sikreto ay manamit nang tama para sa bawat season ng taon. Kasama rito ang pagsusuot ng patong-patong na damit sa malalamig na buwan.



The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.