

Ang mga benepisyo ng paglalaro sa labas

Kapag naglalaro ang mga bata sa labas, marami silang puwedeng makuhang benepisyo para sa kalusugan at kalagayan ng pag-iisip nila.



Mas maliksing paglalaro



Mas mahuhusay na kakayahan sa pakikisalamuha



Mas mahusay na kooperasyon



Mas mahusay na paglutas ng problema



Mas kaunting problemang emosyonal



Mas magandang pag-uugali



Mas mahusay na pagkontrol sa sarili



Mas masiyahin

The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.