

Aktibong paglalaro sa unang mga taon

Kailangan ng mga bata ng aktibong pisikal na paglalaro araw-araw para sa malusog na paglaki. Sa tulong ng mas mahuhusay na kakayahan sa pagkilos, mas nagiging maganda ang pag-develop ng utak at pagiging handa sa paaralan.

Ginagamit din sa pag-iisip ang mga bahagi ng utak na ginagamit para sa mga kakayahan sa pagkilos.



Kapag mas maganda ang pagkaka-develop ng kakayahang kumilos, mas maganda rin ang pag-develop ng utak.



Nagiging mas mahusay sa paaralan ang mga batang may matatag na paglago sa kakayahang kumilos.



Tandaan, hindi lang simpleng kasiyahan ang aktibong paglalaro. Sa ganitong paraan natututo ang mga bata, at mahalagang bahagi ito ng paglago ng buo nilang pagkatao.

The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.