

# Los beneficios del juego al aire libre

Cuando los niños juegan al aire libre, los beneficios potenciales para la salud y el bienestar mental son numerosos.



**Juego más  
enérgico**



**Mejora de las  
habilidades  
sociales**



**Mayor  
cooperación**



**Mejor resolución  
de problemas**



**Menos  
dificultades  
emocionales**



**Comportamiento  
más positivo**



**Autoregulación  
más eficaz**



**Mayor felicidad**

The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.