

El juego activo en los primeros años

Los niños necesitan un juego activo cada día para desarrollarse de forma saludable. Una mejor motricidad se traduce en un mejor desarrollo cerebral y una mejor preparación para la escuela.

Las regiones cerebrales responsables de la motricidad se utilizan también para la cognición.



A mayor desarrollo motor, mayor desarrollo cerebral.



Los niños con un fuerte desarrollo motor tienen mejores resultados académicos.



El juego activo es algo más que una forma de divertirse. Es la forma en que aprenden los niños pequeños y es una parte esencial de su desarrollo holístico.

The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.