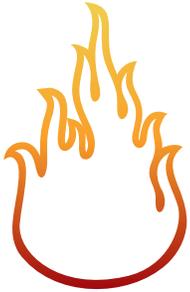


# Juego activo y tradiciones indígenas

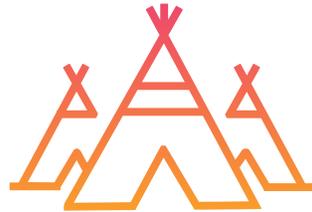
En Canadá, el juego activo de los niños siempre ha sido importante para los pueblos indígenas.



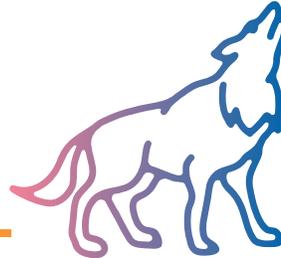
Para desarrollar habilidades de supervivencia



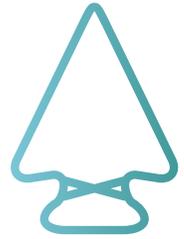
Para enseñar la conexión con la tierra



Para promover las relaciones



Para mejorar la fuerza y la flexibilidad



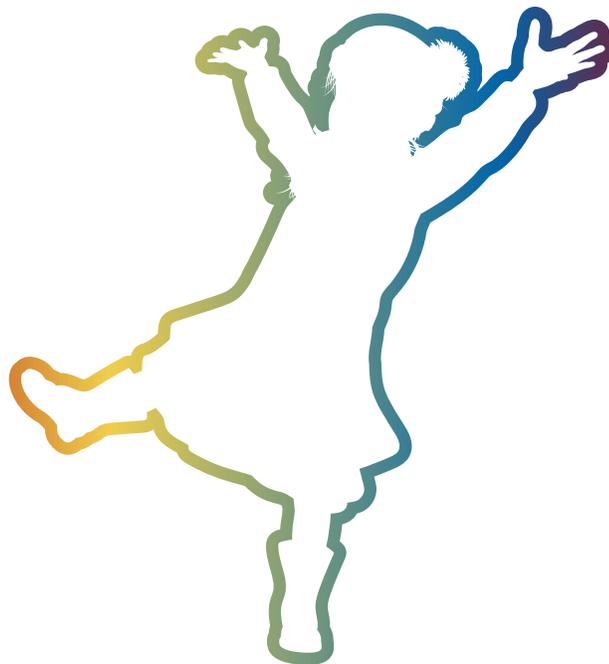
Para practicar habilidades de caza

## Desarrollar el corazón, el cuerpo y el espíritu

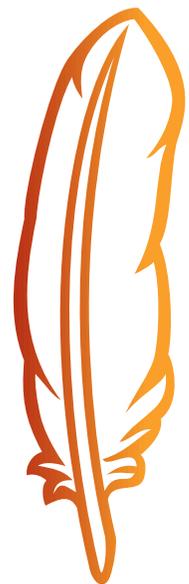
En los primeros años, podemos inspirarnos en la interpretación indígena del juego activo para promover el desarrollo holístico del niño.



Corazones fuertes



Cuerpos sanos



Espíritus sabios

The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.