

# 室外游戏的益处

室外游戏对孩子们的身心健康有着无穷的裨益。



增强游戏时的活力



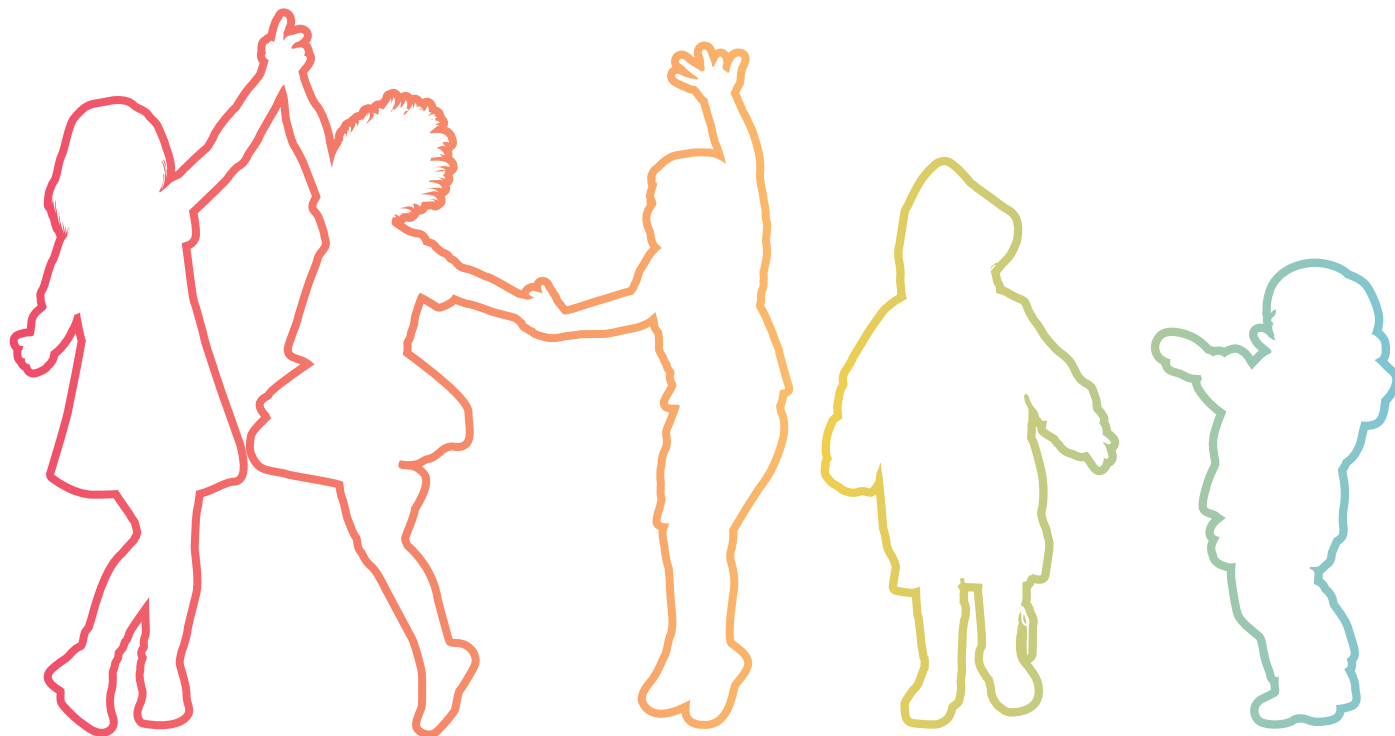
提高社交能力



增强合作能力



学会解决问题



减少情绪问题



改善行为表现



提高自我调节能力



增强幸福感

The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.