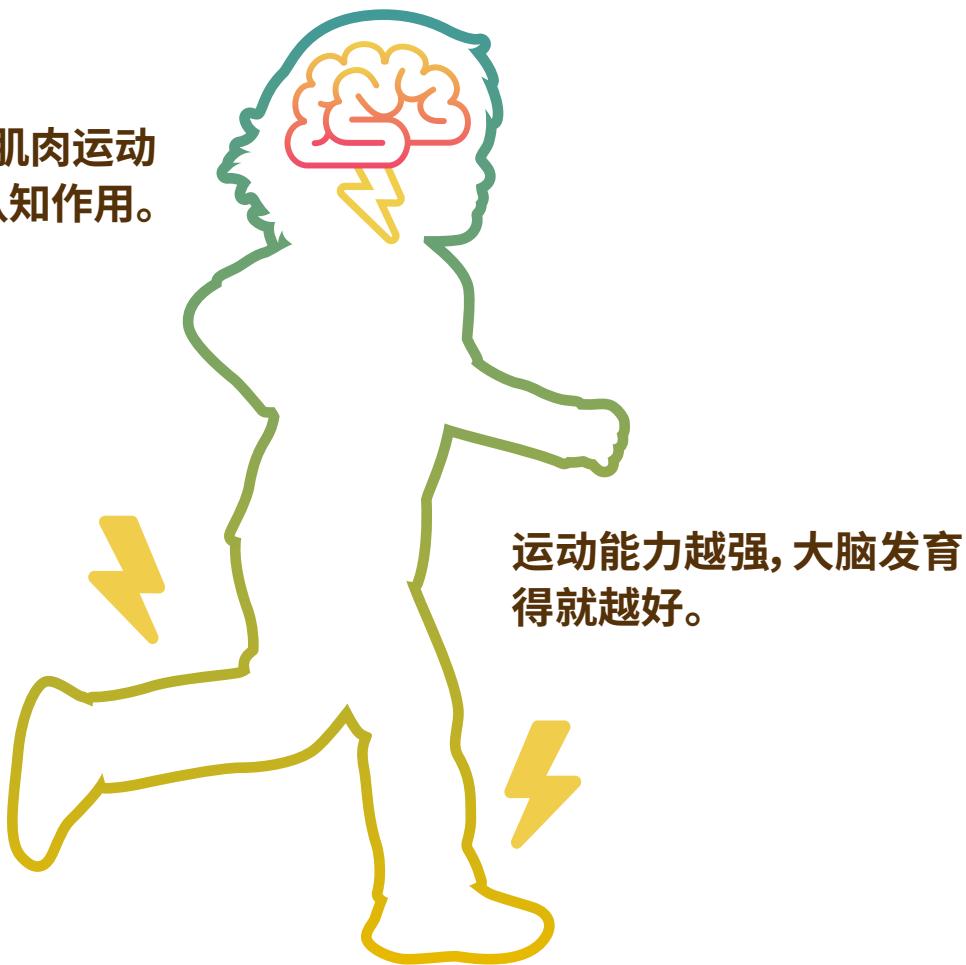


儿童时期的游戏活动

每天的游戏活动对于儿童的健康成长至关重要。提高运动能力可以促进大脑发育，为入学做好准备。

大脑中负责控制肌肉运动的区域还起到认知作用。



运动能力强的孩子在学业上也会有更出色的表现。



请记住，游戏活动不仅仅是嬉戏玩乐，还是孩子们学习新知识的重要途径，在他们的全面发展中发挥重要作用。

The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.