

儿童时期的游戏活动

每天的游戏活动对于儿童的健康成长至关重要。提高运动能力可以促进大脑发育,为入学做好准备。

大脑中负责控制肌肉运动的区域还起到认知作用。



运动能力越强, 大脑发育得就越好。



运动能力强的孩子在学业上也会有更出色的表现。



请记住, 游戏活动不仅仅是嬉戏玩乐, 还是孩子们学习新知识的重要途径, 在他们的全面发展中发挥重要作用。

The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.