ᐊᐅᓚᑦᓯᓂᖅ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᐅᑎᓕᕆᓂᖏᓐᓂᑦ

ᖃᐅᔨᓴᕈᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓂᖃᖅᓯᒪᔪᑦ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᐅᑎᒦᓗᐊᑯᑖᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓕᑉᐸᓪᓕᐊᙱᓂᖅᓴᐅᕙᓐᓂᖏᓐᓂ, ᖃᐅᔨᓴᕈᑕᐅᔪᓂᑦ ᐅᖃᐅᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐃᓱᒪᒋᐊᕐᓂᕐᒧᓪᓗ ᐊᑉᐸᓯᓐᓂᖅᓴᐅᕙᑦᑐᑎᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓇᐃᓗᑕᖃᕐᓂᖅᓴᐅᕙᓐᓂᖏᓐᓂᑦ ᐱᕈᖅᓴᖃᑎᒥᓂᑦ ᐱᐅᓯᖅᓱᕐᓂᖏᓪᓗ.

ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᐅᑎᒦᓗᐊᑯᑖᓐᓂᖅ ᐱᐅᙱᑦᑐᖅ ᐃᓗᓯᖏᓐᓄᑦ, ᑭᓯᐊᓂᓕ ᖃᓄᖅᑑᓇᐊᕈᑎᑦᓴᖃᖅᑐᖅ.

ᐅᖃᓕᒫᕐᓗᒋᑦ ᑎᑎᕋᐅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ

ᓂᕈᐊᕐᓗᑎᑦ ᓈᒻᒪᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᐅᑭᐅᖏᓐᓄᑦ ᐱᙳᐊᕈᑏᑦ ᑕᕐᓇᔭᐃᓪᓗ ᐅᖃᓕᒫᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᑎᑎᕋᐅᑕᐅᓯᒪᓂᖏᑦ.

ᑕᑯᓐᓇᕐᓗᓂ ᐱᙳᐊᖃᑕᐅᓗᓂᓪᓗ

ᐅᔾᔨᕈᓯᒋᐊᕐᓗᑎᑦ ᐊᐱᓇᖃᑦᑕᕐᓗᑎᓪᓗ ᖃᓄᑎᒋ ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᐅᑎᒃᑰᖃᑦᑕᕐᓂᖓᑦ ᐊᕐᑐᐃᓂᖃᓇᐊᖓ ᐃᓱᒪᒋᔭᖏᓐᓂᑦ, ᐃᑉᐱᓐᓂᐊᒋᔭᖏᓐᓂᑦ ᐱᐅᓯᓇᔭᖏᓐᓂᓪᓗ.

ᑭᓪᓕᖃᖅᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᐅᑎᒃᑰᖅᑐᑦ

ᐃᑲᕐᕋᕋᓂᑦ ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᐅᑎᓐᓃᖃᑦᑕᕈᕕᑦ, ᑕᐃᒫᑦᓴᐃᓐᓇᖅ ᐱᖃᑕᐅᒍᒪᓂᐊᕐᒥᔪᑦ

ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᐅᑎᓖᑦ ᖃᒥᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᐅᓐᓄᐊᒃᑯᑦ

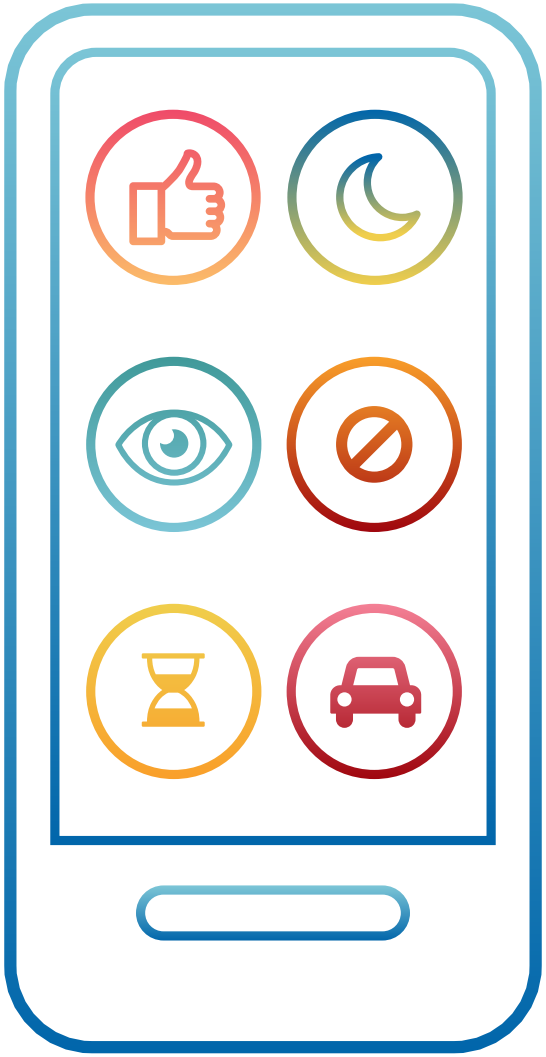
ᐋᖅᑭᑦᓯᓯᒪᓗᑎᑦ ᖃᖓᒃᑯᑦ ᐅᓐᓄᒐᐃᑉᐸᑦ ᐃᓚᒌᑦᑐᓕᒫᑦ ᖃᒥᑦᓯᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖏᓐᓂᑦ ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᐅᑎᖏᓐᓂᑦ.

ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᐅᑎᖃᖏᑦᑐᒥ ᐃᓂᖃᖅᑎᑦᓯᓗᑎᑦ

ᐅᕕᓂᓐᓂᐊᕐᓃᑦ, ᓂᕆᓐᓇᐃᓪᓗ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓚᒌᓐᓂᒃᑯᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᓐᓃᑦ ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᐅᑎᖃᖅᑎᖏᓪᓗᒋᑦ.

ᐊᑐᖃᑦᑕᖏᓪᓗᑎᑦ ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᐅᑎᓂᑦ ᐅᓚᕕᓴᐃᒍᑎᒋᓗᒋᑦ

ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᐅᑎᖃᖅᑎᖏᓪᓗᒍ ᓄᓇᓯᐅᑎᐅᑉ ᐃᓗᐊᓂ ᐊᑯᓂᐅᓂᐊᕈᑎᑦ ᑭᓯᐊᓂ. ᐃᕿᐊᖏᒍᐃᔭᐃᕙᓪᓗᑎᑦ ᐱᖏᒍᐊᕈᑎᑎᒍᑦ ᐱᓕᕆᐊᖅᓴᑎᒍᓪᓗ.



Les opinions et les interprétations figurant dans la présente publication sont celles de l'auteur et ne représentent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.

© Active for Life 2023

Financé par le gouvernement du Canada par le biais du Programme Apprentissage et la garde des jeunes enfants – Innovation

Canada