ᐱᓕᕆᓂᒃᑯᑦ ᐱᙵᐊᕐᓂᖅ ᓄᑕᕋᓛᖑᓂᖏᓐᓂ

ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐊᐅᓚᔭᕋᒋᐊᓖᑦ ᐱᙵᐊᕐᓗᑎᑦ ᖃᐅᑕᒫᑦ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑦᓯᐊᕐᑯᓪᓗᒋᑦ. ᐊᐅᓚᒍᓐᓇᑦᓯᐊᕐᓂᖅᓴᐅᑉᐸᑕ ᖃᕆᑕᖏᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖅᓴᐅᕙᑦᑐᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᕕᒻᒧᓪᓗ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓂᖅᓴᐅᓪᓗᑎᑦ.

ᖃᕆᑕᕐᒥ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᑦᑐᑦ ᐊᐅᓚᓂᕐᒧᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᒻᒥᔪᖅ ᐃᓱᒪᑦᓯᐊᕆᓐᓂᕐᒧᑦ.

ᐊᐅᓚᒍᓐᓇᓂᖅᓴᐅᒍᑎᑦ, ᖃᕆᑕᖏᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖅᓴᐅᕙᑦᑐᑦ.

ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐊᐅᓚᒍᓐᓇᑦᓯᐊᕐᓂᓖᑦ ᐱᑦᓯᐊᓂᖅᓴᐅᕙᑦᑐᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑕᒥᓂ.

ᐃᖅᑲᐅᒪᑎᑦ ᐱᓕᕆᓂᒃᑯᑦ ᐱᙵᐊᕐᓂᖅ ᖁᕕᐊᓇᑦᓂᑐᐃᓐᓇᐅᙱᒻᒪᑦ. ᑕᐃᒫᒃ ᐃᓕᔾᔪᑎᒋᕙᑦᑕᖏᑦ ᓄᑕᖅᑲᑦ. ᐱᒻᒪᕆᐅᓪᓗᓂᓪᓗ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᓂᓕᒫᖏᓐᓄᑦ.

Les opinions et les interprétations figurant dans la présente publication sont celles de l'auteur et ne représentent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.

© Active for Life 2023

Financé par le gouvernement du Canada par le biais du Programme Apprentissage et la garde des jeunes enfants – Innovation

Canada