

Les avantages du jeu en plein air

Lorsque les enfants jouent en plein air, ils bénéficient d'innombrables avantages potentiels favorisant leur santé et leur bien-être mental.



Un jeu plus vigoureux



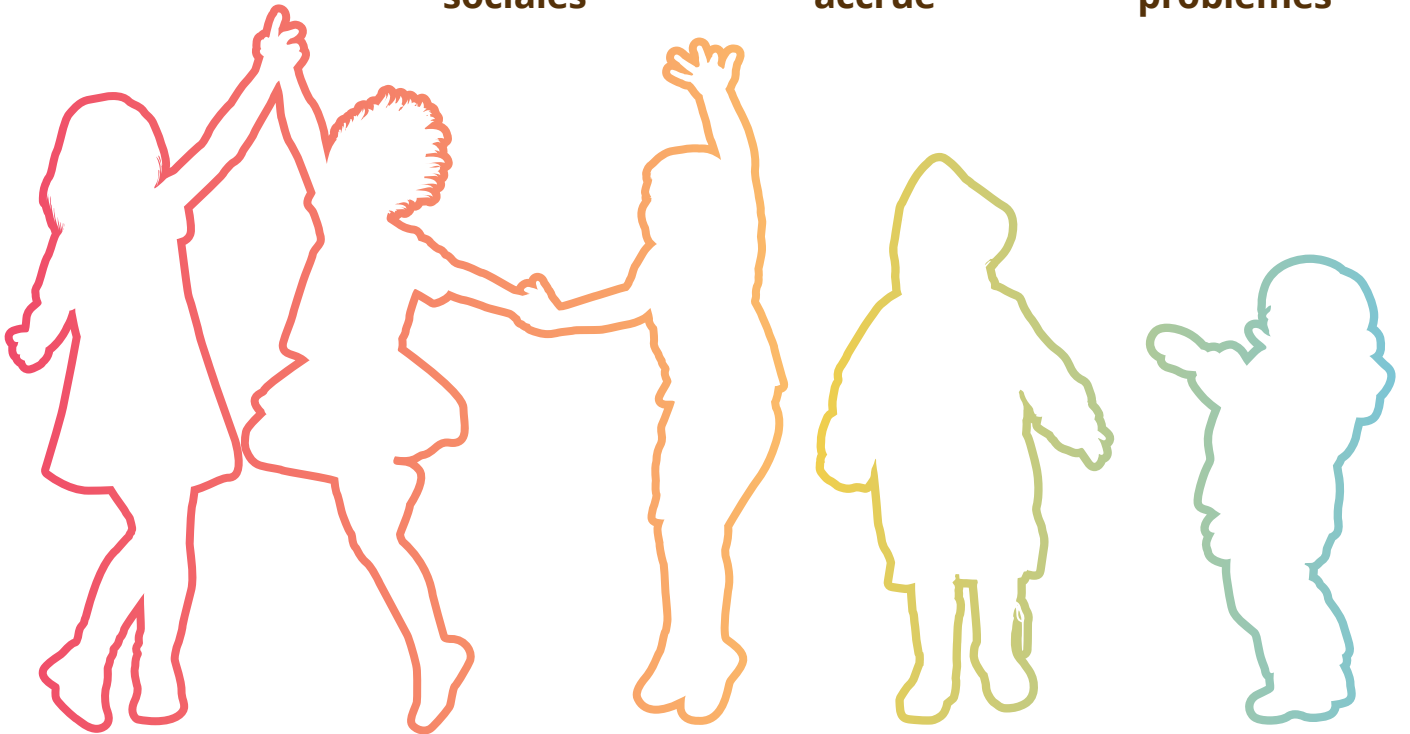
De meilleures aptitudes sociales



Une capacité de coopération accrue



Une meilleure résolution de problèmes



Moins de difficultés affectives



Un meilleur comportement



Une meilleure autorégulation



Un bonheur accru

Les opinions et les interprétations figurant dans la présente publication sont celles de l'auteur et ne représentent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.