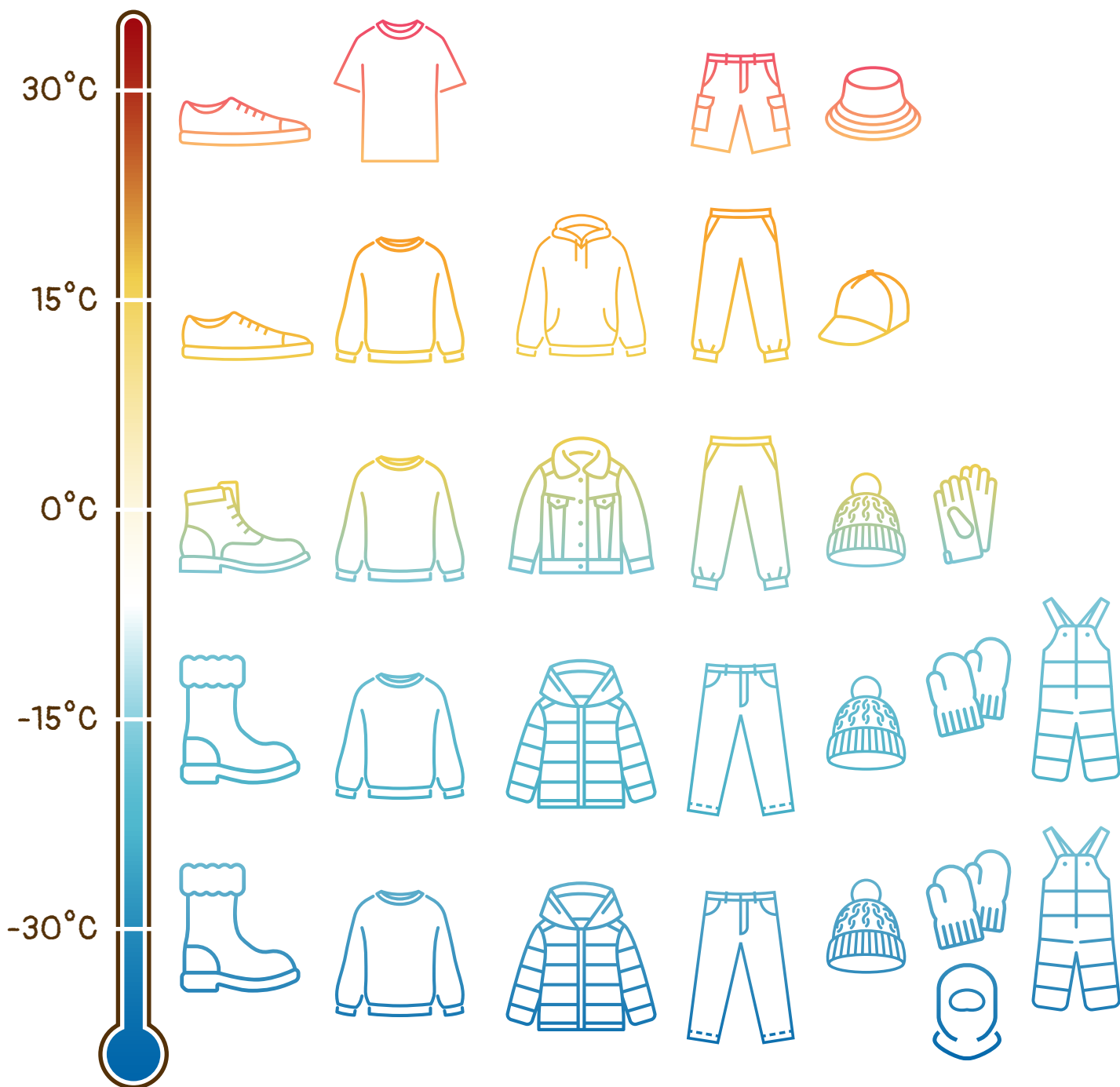


# نحوه لباس پوشیدن برای بازی در فضای باز

بازی فعال در فضای باز بخشی از کودکی سالم است. راز این کار این است که در هر فصلی از سال لباس مناسب آن فصل را بپوشیم. این به معنی پوشیدن چند لایه لباس در ماه‌های سرد است.



The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.