

بازی فعال در سال‌های اولیه

رشد سالم کودکان مستلزم فعالیت فیزیکی روزانه آنهاست. مهارت‌های حرکتی بهتر به معنای رشد بهتر مغز و آمادگی برای مدرسه است.

در مهارت‌های حرکتی و فرایند یادگیری بخش‌های یکسانی از مغز درگیر می‌شوند



پرورش بیشتر مهارت‌های حرکتی مساوی با پرورش بیشتر مغز است

کودکان دارای مهارت‌های حرکتی قوی عملکرد بهتری در مدرسه دارند.



به یاد داشته باشید، بازی فعال فراتر از یک سرگرمی ساده است و به نحوه یادگیری خردسالان مربوط می‌شود و بخش اساسی از فرایند کلی پرورش آنها است.



The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.