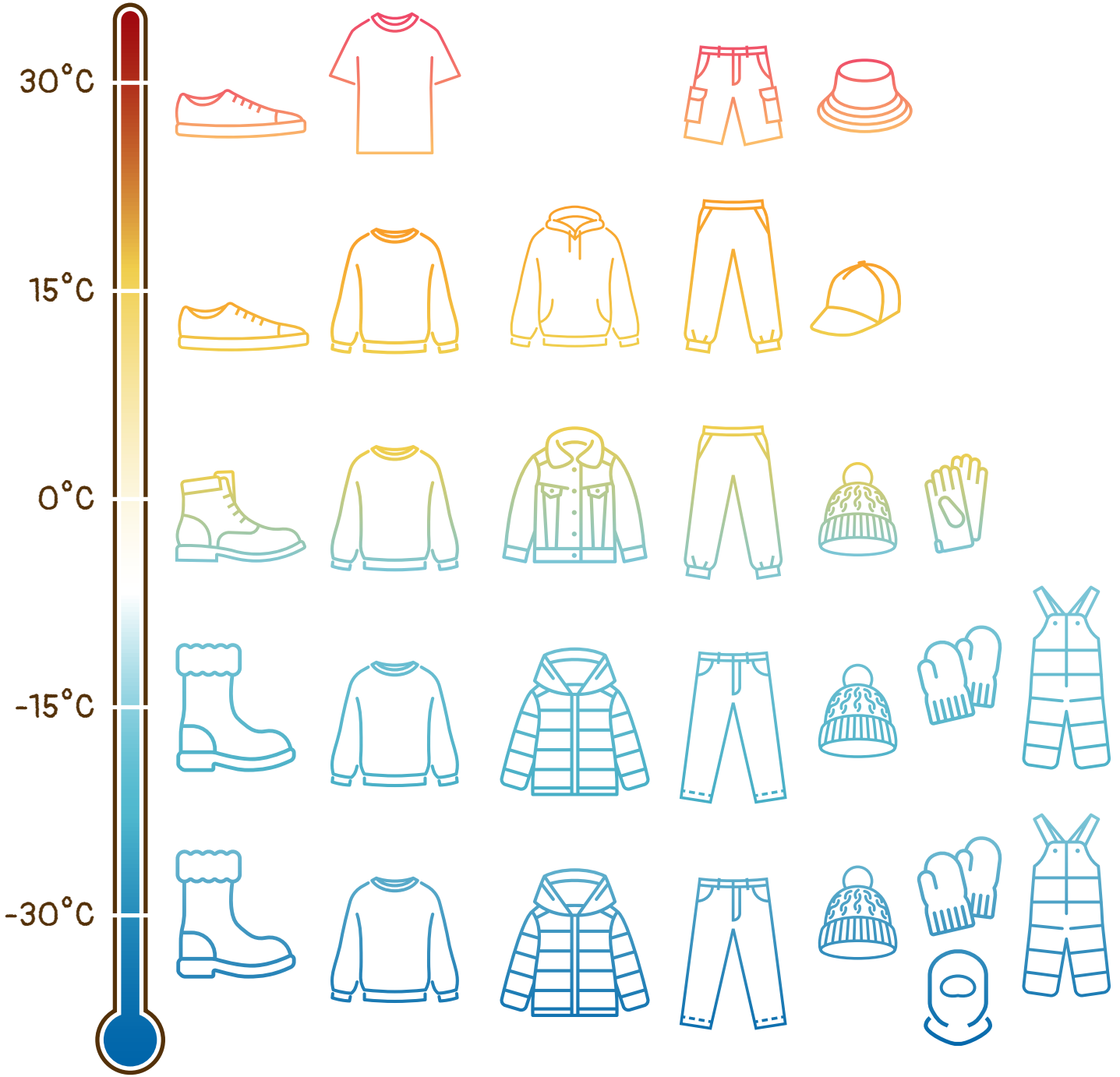


# كيف تجهز نفسك للعب في الهواء الطلق

اللعب في الهواء الطلق بنشاط وحماس هو جزء من الاستمتاع بطفولة صحية، لكن سر الاستمتاع يكمن في ارتداء الملابس المناسبة لكل موسم خلال السنة، ويعني ذلك على سبيل المثال ارتداء طبقات متعددة من الملابس خلال الأشهر الباردة.



The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.