

# فوائد اللعب في الهواء الطلق

سينعم الأطفال بفوائد لا حصر لها من اللعب في الهواء الطلق، سواء لصحتهم الجسدية أو العقلية.



لعب بنشاط وحماس أكبر



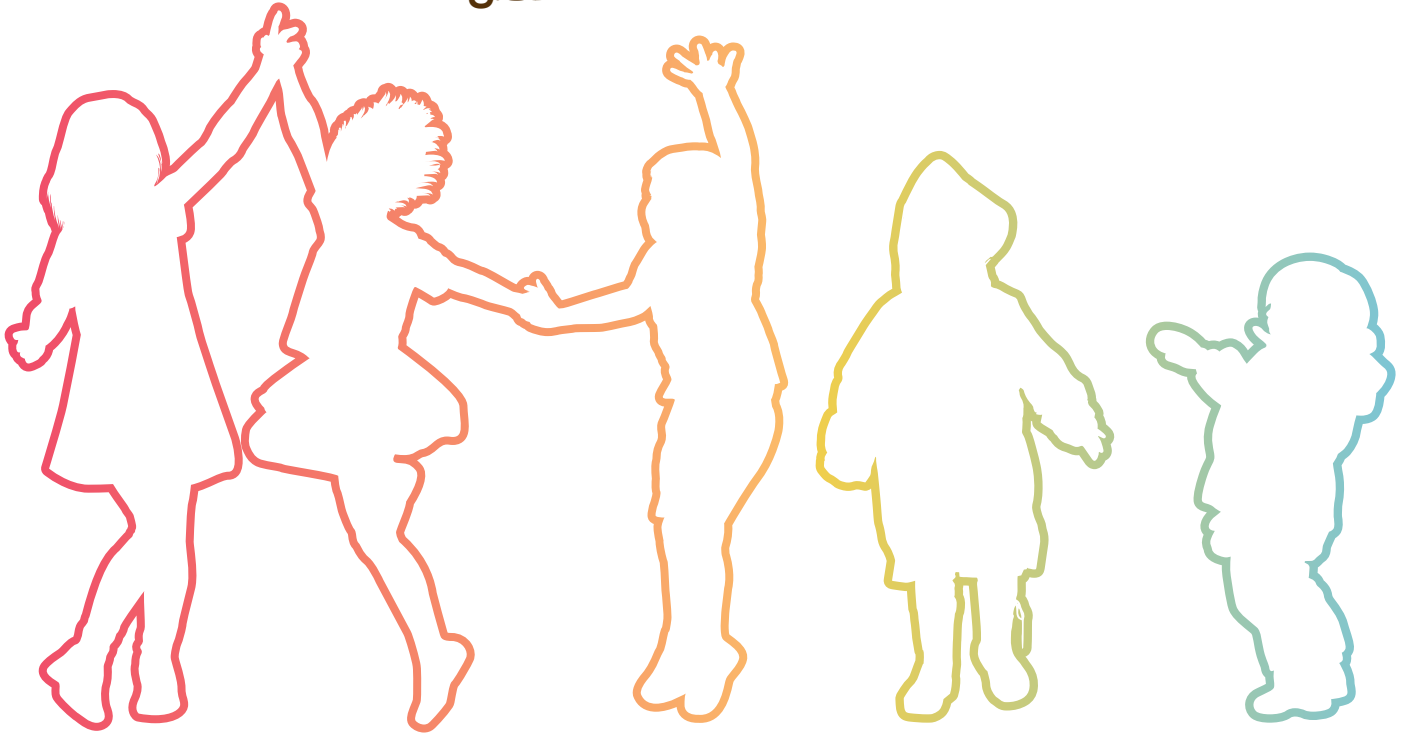
تطوير مهارات اجتماعية بصورة أفضل



تعزيز التعاون فيما بينهم



تعزيز مهارات حل المشكلات



الحد من الصعوبات العاطفية



تطوير سلوكيات أفضل



تحسين الانضباط الذاتي



تعزيز شعورهم بالسعادة

The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.