

# اللعب النشط وأهميته في السنوات الأولى للطفل

لا شك في احتياج الأطفال إلى نشاط حركي بدني كل يوم لتعزيز نموهم بشكل صحي وكذلك لتطوير مهاراتهم الحركية، وهذا من شأنه أن يساهم في نهاية المطاف في نمو أفضل للعقل وتحسين استعدادهم للمدرسة.

علمًا بأن هناك مناطق معينة في المخ يستخدمها الطفل بينما يطور مهاراته الحركية وهي كذلك تساهم في تعزيز إدراكه.



كلما عززنا التطور الحركي،  
تطور المخ بصورة أسرع.

ستجد أن الأطفال الذين اعتادوا على نشاط حركي يؤدون أفضل في المدرسة.



كن على علم بأن اللعب النشط الذي يعتمد على المهارات الحركية ليس ممتعًا فقط، فهو وسيلة كذلك يتعلم بها الأطفال الصغار وجزء أساسي من تطورهم الشامل.



The opinions and interpretations in this publication are those of the author and do not necessarily reflect those of the Government of Canada.